
CORSO MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Il massaggio decontratturante è un mix di tecniche e manovre che vanno a manipolare i tessuti che si trovano più in profondità, come il tessuto connettivo e quello muscolare.

Questo massaggio ha lo scopo di riportare il tono muscolare al suo livello normale sciogliendo la contrattura attraverso pressioni e sfregamenti praticati con le mani nella zona interessata. Il massaggio decontratturante oltre a determinare quindi benefici a livello antalgico, sciogliendo le tensioni muscolari permette di sciogliere anche tensioni emotive accumulate determinando una sensazione di benessere globale.

Questo corso è indirizzato a coloro che abbiano già una conoscenza delle tecniche del massaggio classico.

**È richiesta la presenza di un/una modello/a per la parte pratica, a partire dalle ore 11:00.
Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.**

**DURATA DEL CORSO: 1 giorno, dalle 10:00 alle 18:00
COSTO DEL CORSO: € 249.00 + IVA**

PROGRAMMA:

- Origini e causa del mal di schiena
- Studio della colonna vertebrale
- Differenza tra discopatia, ed ernia del disco
- Significato di: Sciatalgia, Lombalgia, Dorsalgia, Cervicalgia
 - Le quattro tipologie del mal di schiena
 - Fasi di lavoro in posizione supina e prona
 - Benefici e controindicazioni del massaggio
 - La tecnica
 -

PLUS EXTRA GRATUITO:

- Spiegazione ed utilizzo:
- tecnica elettrica
 - tecnica bamboo
 - pistola da massaggio professionale 16 mm
 - raschietto elettrico riscaldato

Sede operativa

ROMART ACCADEMIA ESTETICA SRLS
Via Col di Lana 20, Monterotondo 00015 (RM)
Tel. 06 5401924 Cel. 388 7998 998
P.IVA e CF 16717181008

Sede legale

ROM'ART ACCADEMIA ESTETICA SRLS
Via Caprera 5, Monterotondo 00015 (RM)
IBAN: IT83D0200873622000106436461
BIC/SWIFT: UNCRITM1C96

www.romartaccademiaestetca.com

info@romartaccademiaestetca.com
romart.accademiaestetca@gmail.com