

---

## CORSO KOBIDO & KIREI MASSAGE

---

Corso teorico-pratico rivolto a chi desidera scoprire ed imparare un trattamento tradizionale giapponese mirato al ringiovanimento del viso già dalla prima esperienza.  
Esplora la raffinata arte di questo massaggio dove “kirei” rappresenta la bellezza e “kobido” la giovinezza.

**Questo corso è aperto a tutti.**

**La parte pratica del corso verrà effettuata fra studenti.**

**Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.**

**DURATA DEL CORSO: 2 giorni, dalle 09:30 alle 16:30**

**COSTO DEL CORSO: € 349,00 + IVA**

### **PROGRAMMA:**

- Introduzione alla storia del Kirei e Kobido
- Approfondimento sul significato e filosofia del massaggio
  - Cenni di anatomia del viso
- Studio degli effetti positivi e delle trasformazioni visibili
  - Benefici e controindicazioni
- Descrizione manovre pratiche: circolare, pompaggio, rotazione, erogazione, manovra combinata
  - Dimostrazione docente
  - Pratica allievi