

---

## CORSO MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

---

*Il massaggio decontratturante è un mix di tecniche e manovre che vanno a manipolare i tessuti che si trovano più in profondità, come il tessuto connettivo e quello muscolare.*

*Questo massaggio ha lo scopo di riportare il tono muscolare al suo livello normale sciogliendo la contrattura attraverso pressioni e sfregamenti praticati con le mani nella zona interessata. Il massaggio decontratturante oltre a determinare quindi benefici a livello antalgico, sciogliendo le tensioni muscolari permette di sciogliere anche tensioni emotive accumulate determinando una sensazione di benessere globale.*

**Questo corso è indirizzato a coloro che abbiano già una conoscenza delle tecniche del massaggio classico.**

**È richiesta la presenza di un/una modello/a per la parte pratica, a partire dalle ore 11:00.  
Alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.**

**DURATA DEL CORSO: 1 giorno, dalle 09:30 alle 17:30  
COSTO DEL CORSO: € 249.00 + IVA**

### **PROGRAMMA:**

- Origini e causa del mal di schiena
- Studio della colonna vertebrale
- Differenza tra discopatia, ed ernia del disco
- Significato di: Sciatalgia, Lombalgia, Dorsalgia, Cervicalgia
  - Le quattro tipologie del mal di schiena
  - Fasi di lavoro in posizione supina e prona
- Benefici e controindicazioni del massaggio
  - La tecnica
  -

### **PLUS EXTRA GRATUITO:**

- Spiegazione ed utilizzo:
- tecnica elettrica
  - tecnica bamboo
  - pistola da massaggio professionale 16 mm
  - raschietto elettrico riscaldato

---

Sede operativa

**ROMART ACCDEMIA ESTETICA SRLS**  
Via Col di Lana 20, Monterotondo 00015 (RM)  
Tel. 06 5401924 Cel. 388 7998 998  
P.IVA e CF 16717181008

Sede legale

**ROM'ART ACCADEMIA ESTETICA SRLS**  
Via Caprera 5, Monterotondo 00015 (RM)  
IBAN: IT83D0200873622000106436461  
BIC/SWIFT: UNCRITM1C96

[www.romartaccademiaestetca.com](http://www.romartaccademiaestetca.com)

[info@romartaccademiaestetca.com](mailto:info@romartaccademiaestetca.com)  
[romart.accademiaestetca@gmail.com](mailto:romart.accademiaestetca@gmail.com)